



自主
健康
友愛



←学校HP
はこちら

宮古地区中学校陸上・駅伝大会



9.19 東北ヒロセ陸上競技

陸上競技・駅伝競走大会結果（8位以内）

【最優秀選手賞 相沢 総太郎（3年）】

【駅伝競走男子 個人記録 後藤 惺南（2年） 第3位 10分31秒】

崎 尾 心 春（1年）	1年女子100m	4位 14秒73
三田地 紗 弥（2年）	2年女子100m	3位 14秒60
内 村 菜 夢（3年）	共通女子100mH	2位 18秒56
大 川 楓 乃（1年）	共通女子走幅跳	7位 3m80
相 沢 結 衣（1年）	共通女子走高跳	1位 1m50
箱 石 惟 伶（1年）	1年男子100m	8位 13秒59
高 館 鳩 也（3年）	共通男子200m	3位 27秒41
相 沢 総太郎（3年）	共通男子走高跳	1位 1m80（大会記録タイ）
小 笠 原 琉 琥（3年）	共通男子走高跳	2位 1m50
東 野 奏 佑（2年）	共通男子走高跳	3位 1m40
佐々木 聰士郎（3年）	共通男子走幅跳	1位 5m88
早 野 陽 平（3年）	共通男子走幅跳	2位 5m66
滝 沢 麗 斗（2年）	共通男子走幅跳	5位 5m24
前 川 晴 真（1年）	共通男子走幅跳	6位 4m99

○共通女子 4×100mR 5位 59秒52

『内村菜夢 三田地紗弥 三浦百愛 崎尾心春』

○共通男子 4×100mR 1位 46秒79

『早野陽平 鶩田怜真 相沢総太郎 佐々木聰士郎』

○駅伝競走男子 2位 1時間07分36秒（県大会出場権 獲得）

『後藤惺南 上田向峻輔 滝沢麗斗 工藤マシュー 佐々木 新 中田将慶』

令和7年度わたしの主張 下北地区大会 ～素直な思いから生まれる主張を「真っ直ぐ」届ける～



9月1日(月)、岩泉町民会館にて、令和7年度わたしの主張下北地区大会が開催されました。本校から3年生2名が参加し、堂々と発表しました。

【優秀賞】

「自分を信じて」
戸来 優里花さん

【優良賞】

「後悔をのりこえて」
小笠原 琉琥さん

【消費者教育】資産運用について学ぶ



社会実験×アクティブラーニング

9月17日(水)、3年生を対象に 三菱UFJアセットマネジメント株式会社の社員の方々をお招きして、消費者教育についての授業をしていただきました。生徒はグループに分かれて、パソコン上で資産を増やすべく相談しながら株や債券の売買を疑似体験しました。お金を増やす方法には、いくつかの選択肢があることや将来の資産形成のための意識を高めながら、投資のリスク管理の重要性も楽しく学ぶことができました。

学び方を考える

2週間に3回使った情報は、長期記憶される

人間の脳は「重要な情報」を長期記憶として残し、「重要でない情報」は忘れるようにつくられています。

脳に入力された情報は「海馬」というところに仮保存されます。その期間は2~4週間です。海馬の仮保存期間中に、その情報を何度も使われると、脳はその情報を「重要な情報」と判断し、「側頭葉」の長期記憶に移動します。

「情報を使う」というのは、アウトプットするということ。その情報を「話す」「書く」ことで、長期記憶に移動されるのです。

(引用: アウトプット大全)

脳が記憶する仕組み

海馬【記憶の仮保存場所】→ 2~4週間

「話す」
「書く」
blog

「あの本によると
○○の説は……」

アウトプット

2週間で3回
使われる情報=
重要な情報



「レジ」から「金庫」に



側頭葉【記憶の金庫】→ 長期記憶

「話す」「書く」を3回繰り返し、
情報を記憶として定着させよう。